

# 檢查前的飲食建議圖

## ※ 低渣飲食 (檢查前三日開始的飲食)



白粥, 稀飯



海綿蛋糕



白吐司(去邊)



水煮麵線



豆腐



饅頭, 銀絲卷



去皮的魚肉



白煮蛋

## ※ 不宜進食的飲食 (檢查前三日開始不宜進食的飲食)



牛奶



蔬菜水果



高纖豆漿



奶製品(如: 起司)

## ※ 無渣流質飲食 (開始服用瀉藥後的飲食)



運動飲料

## ※ 清腸效果比較



乾淨度佳的腸道



不乾淨的腸道

※請務必嚴格遵守飲食控制及瀉劑服用規定，以期達到最加清腸效果。

請務必配合以上的飲食注意事項